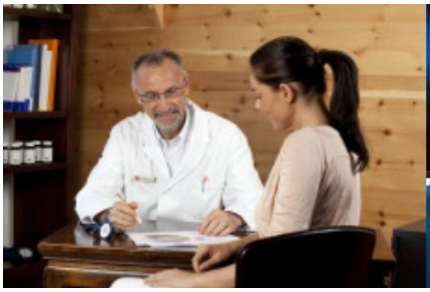

ADLER SPA RESORTS

ADLER BALANCE Val Gardena

# Vorsorge leicht gemacht

## ADLER BALANCE Spa & Health Residenz baut Präventionsangebot aus - Gesundheits-Check-up in Fünf-Sterne-Atmosphäre

Keine Zeit im Alltagstrubel von Arzt zu Arzt zu eilen, um regelmäßig einen Gesundheitstest zu machen? Die ADLER BALANCE Spa & Health Residenz in St. Ulrich, Südtirol bietet mit neuen Vorsorgeuntersuchungen während des Urlaubs inmitten der Bergwelt der Dolomiten die Lösung. Seit Herbst 2012 wählen Gäste zwischen dem Basisangebot „Start Check" und den nach Geschlecht, drei Altersstufen sowie auf individuell abgestimmte Gesundheitsrisiken differenzierten Check-ups. Ein hochqualifiziertes Ärzte- und Expertenteam betreut die Gäste direkt vor Ort im Fünf-Sterne-Hotel von der Untersuchung über die Diagnose bis hin zur Abstimmung eines individuellen ADLER BALANCE Programms. Der „Start Check" kostet ab 240 Euro. Die Preise für alle altersspezifischen Check-ups liegen zwischen 621 Euro und 699 Euro. Einen Gutschein von 100 Euro gibt es bei Buchungen ab drei Übernachtungen auf die nach Alter gestaffelten Vorsorgeuntersuchungen. Ein Short Stay von vier Übernachtungen von Sonntag bis Donnerstag in der Juniorsuite einschließlich Halbpension und ADLER Inklusivleistungen kostet ab 564 Euro pro Person. Reservierungen nimmt das Hotel unter info@adler-balance.com oder unter +39 0471 775 661 entgegen. Weitere Informationen finden sich unter www.adler-balance.com.

**Vorsorge-Behandlungen**

Das Basisangebot „Start Check" enthält eine ärztliche Visite, eine Basis-Blutlaboruntersuchung sowie die Kontrollvisite mit Blutbildanalyse. Darüber hinaus können nach den Altersstufen 35 plus, 45 plus und 60 plus gestaffelte Untersuchungen gebucht werden. Sie beinhalten jeweils die Arztvisite, einen Bioelektrischen Check-up zur Erkennung funktioneller Störungsfelder im Körper und die Bioimpedanzanalyse als klinische Analyse der Körperzusammensetzung sowie eine Harnuntersuchung. Weiterhin ergänzen spezifische Blutuntersuchungen, Speichel- und Stuhltests sowie eine Lungenfunktionsprüfung die altersabhängigen Vorsorgeuntersuchungen.

.../2

**Medical Wellness**

Im ADLER BALANCE Gesundheitszentrum betreut ein hochqualifiziertes Ärzte- und Expertenteam unter der Leitung von Dr. med. Giorgio Mazzola die Gäste. Mit langjähriger Erfahrung in der Bio-Medizin als Ernährungsexperte und Spezialist für Entschlackungs- und Regenerationskuren ist er Ansprechpartner in allen Gesundheitsfragen und leitender Arzt im ADLER BALANCE, dem ersten F.X. Mayr Zentrums in Italien. Das Fünf-Sterne-Hotel setzt sich zum Ziel, die gesunde Lebensführung zu unterstützen und zu helfen, das individuelle Potenzial eines jeden Gastes zu entfalten. Die Programme sind ganzheitlich ausgelegt und auf Nachhaltigkeit konzipiert.

**Über die ADLER BALANCE Spa & Health Residenz**

Die ADLER BALANCE Spa & Health Residenz in St. Ulrich im Grödental liegt auf einer sonnigen Anhöhe über der Fußgängerzone und bietet einen imposanten Blick auf die Dolomiten. 29 Juniorsuiten in individuellem Farbkonzept, ein modernes Ärztezentrum, ein Restaurant mit offener Kamin-Lounge und Sonnenterrasse warten in einem zeitgemäßen Vollholzbau auf die Gäste. Auf der Basis der fünf Säulen - Diagnose, individuelle Ernährung, innere Balance, Bewegung und personalisierte Spezialbehandlungen - werden die ADLER BALANCE Programme für die Schwerpunkte natürliche Reinigung und Entschlackung, Gewichtsreduktion, Stressbewältigung und Ayurveda angeboten. Eine unterirdische Verbindung mit dem Stammhauses ADLER DOLOMITI Spa & Sport Resort ermöglicht den bequemen Zutritt zur 3.500 Quadratmeter großen Spa- und Wasserlandschaft. Einheimische Guides entführen im Rahmen eines täglich wechselnden und vielfältigen Aktivitätenprogramms in die faszinierende Berglandschaft der Dolomiten.

München/St. Ulrich, 5. Dezember 2012

Carmen Stromberger/Marion Abel
STROMBERGER PR
Haydnstraße 1
D - 80336 München
T +49(0)89-189478-80
F +49(0)89-189478-70
abel@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Alessandra Insam
ADLER Spa Resorts
Str. Rezia 7
I-39046 St. Ulrich/Gröden
T +39-0471-775 554
F +39-0471-775555
alessandraI@adler-dolomiti.com
www.adler-resorts.com