Reine Männersache

Die ADLER Spa Resorts bieten Rundum-Verwöhn-Programme für das starke Geschlecht

Wovon harte Kerle träumen - In den ADLER SPA Resorts lassen Männer sich gerne verwöhnen: Die Pakete **FOR MEN** im ADLER THERMAE Spa & Relax Resort in der südlichen Toskana und **MANN IN FORM** im ADLER Dolomiti Spa & Sport Resort in den Südtiroler Dolomiten sind ganz nach dem Geschmack des starken Geschlechts. Das Spa-Programm FOR MEN beinhaltet sechs perfekt aufeinander abgestimmte Behandlungen für 497 Euro, das Arrangement MANN IN FORM neun verschiedene Anwendungen für 547 Euro. Eine Übernachtung inklusive Halbpension, Benutzung der Wasserwelt und vielen weiteren Extras kostet im ADLER THERMAE ab 207 Euro pro Person, im ADLER DOLOMITI ab 140 Euro pro Person. Nähere Informationen finden sich unter www.adler-resorts.com.

Sechs Stunden Spa Deluxe FOR MEN im ADLER THERMAE

Kampfansage an unerwünschte Pölsterchen: Die Behandlung „**Flacher Bauch**" lässt den Traum vom Waschbrett durch die Kombination reduzierender Bandagen, Infrasnella-Technik und Massagen in greifbare Nähe rücken. Mit Hilfe der **Infrasnella-Bauchbehandlung** werden Muskelpartien durch leichte, elektronische Impulse stimuliert. In Kombination mit Infrarotstrahlen wird die Muskelanspannung erhöht und die Silhouette sichtbar verbessert. Ein besonderes Highlight des Pakets ist die **Antistress-Massage in der Vichy-Dusche**. Massagedüsen mit sanften Strahlen, zartem Regenschauer oder intensiv prasselnden Tropfen wirken auf die Muskulatur und entspannen gezielt. Durch die Wärme des Wassers und die wohltuende Wirkung der Massage werden Verspannungen regelrecht weggespült.

Während der Guinot Hydradermie Trés Homme **Gesichtsbehandlung** wird die Haut porentief gereinigt und mit Sauerstoff versorgt, das Gewebe gestrafft und Zeichen von Müdigkeit verschwinden spurlos. Entspannung pur für Körper und Seele garantiert das **Bacchus-Ritual**, eine genussvolle Kombination aus einem Wannenbad, einem Traubenkernpeeling und einer regenerierenden Massage. Angereichert mit dem edlen Sangiovese-Wein Vino Nobile di Montepulciano sorgt das pflegende Bad nicht nur für Erholung, sondern mit Extrakten der roten Weintraube auch für einen Anti-Aging-Effekt. Begleitend wird ein Glas des edlen Tropfens Vino Nobile de Montalcino gereicht. Eine klassische Schwedische Rückenmassage für bessere Durchblutung und Lockerung der Muskulatur sowie eine abschließende Entspannungsmassage runden das Spa-Erlebnis ab.

.../2

Im ADLER DOLOMITI wird „MANN IN FORM" gebracht

Ein professionelles Team aus Personaltrainern und Spa-Therapeuten empfängt das starke Geschlecht im ADLER DOLOMITI mit Verwöhn- und Fitnessprogramm: Mit Hilfe des **Vita Checks**, der einen Kraft-, Ausdauer-, Flexibilitäts- und Koordinationstest beinhaltet, ermittelt der Trainer die momentane konditionelle Ausgangsituation des Gastes. Anhand dessen erarbeitet der Coach abgestimmt auf Ziele und Möglichkeiten einen **Trainingsplan**, auch für die Fortführung zuhause. Eine kraftvolle **Sportmassage** erhöht die Leistungsfähigkeit vor dem ausgearbeiteten Fitnessprogramm und anschließend löst die Hot Stone Massage mit Lavasteinen jegliche Muskelverspannungen und sorgt für Wohlbefinden. Rücken- und Nackenbeschwerden werden im **Kraxenofen-Heubad**, benannt nach der „Kraxen", einer Rückentrage mit der die Bergbauern das Heu ins Tal bringen, mit milden Kräuterdämpfen behandelt. Die rund einstündige Vichy Basic Homme **Gesichtsbehandlung** spendet langanhaltende Feuchtigkeit und verleiht der Haut neue Elastizität und Geschmeidigkeit. Abgerundet wird das Spa-Programm mit einer wohltuenden und entschlackenden **Fangopackung** und einer **Antistress-Massage**, mit der die letzten Verspannungen förmlich aus dem Körper gestrichen werden. Eine klassische **Mani- und Pediküre** komplettiert das Beautyerlebnis.

Die ADLER Spa Resorts bestehen aus drei Fünf-Sterne-Hotels: dem ADLER DOLOMITI Spa & Sport Resort in St. Ulrich in den Südtiroler Dolomiten, dem ADLER THERMAE Spa & Relax Resort in Bagno Vignoni in der Nähe von Siena und dem ADLER BALANCE Spa & Health Resort. Nähere Informationen finden sich unter www.adler-resorts.com.

München, Mai 2010

Für weitere Presseinformationen:

Carmen Stromberger/Marion Abel
STROMBERGER PR
Haydnstraße 1
D-80336 München
T +49(0)89/189478-80
F +49(0)89/189478-70
abel@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Karin Ploner
ADLER Spa Resorts
Rezia Str. 7
39046 St. Ulrich in Südtirol/ Italien
T +39-0471-775 000
F +39-0471-775 555
Karin.ploner@adler-resorts.com
www.adler-dolomiti.com